

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ № 78

Н.З. Магомедова



### Режим и график работы школы на 2018-2019 учебный год

Учебный год в Школе начинается **1 сентября**. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**Продолжительность учебного года** на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет **не менее 34 недель** без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – **33 недели**.

Начало 2019/2020 учебного года — 03.09.2018г.

Продолжительность учебного года:

- в 1 классах — 33 недели;
- во 2-4 классах — 34 недели;

Окончание учебных занятий

- в 1 классе — 26 мая 2019 года.
- Для обучающихся 2-4 классов учебный год завершается

### Продолжительность учебных периодов

Учебный год для начального общего и основного общего образования делится на 4 четверти:

- I четверть — с 03.09.2018г по 28.10.2018г;
- II четверть — с 06.11.2018г по 27.12.2018г;
- III четверть — с 09.01.2019г по 22.03.2019г;
- IV четверть — с 01.04.2019г по 31.05.2019г.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

### Сроки и продолжительность каникул

- осенние каникулы — с 29.10.2018г по 05.11.2018г (7 дней);
- зимние каникулы — с 27.12.2018г по 09.01.2019г (11 дней);
- весенние каникулы — с 23.03.2019г по 31.03.2019г (9 дней);
- летние каникулы — с 01.06.2019г по 31.08.2019г (92 дня);
- дополнительные каникулы для первоклассников — с 25.02.2019 по 05.03.2019.

Обучение в Школе ведется:

- в **141 классах по 5-ти дневной** учебной неделе;

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет **45 минут**

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- **сентябрь, октябрь** - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки-это уроки физической культуры, трудового обучения, изо, музыки. Формы уроков: экскурсии, уроки-концерты, уроки-игры. Основание : письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г.№408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- **ноябрь-декабрь** – по 4 урока по 35 минут каждый;
- **январь - май** – по 4 урока по 40 минут каждый.

### **Режим работы образовательного учреждения**

- Понедельник -пятница с 7.00-до 19-00ч.;
- Учебные занятия начинаются в 8 ч.30 мин.
- Обучение осуществляется в одну смену;
- Занятия по внеурочной деятельности и дополнительного образования проводятся через 40 минут после основных уроков по отдельному расписанию;
- На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

#### **Расписание звонков:**

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| 1 урок. | 8:30 – 9:15 – перемена 20 минут (завтрак) |
| 2 урок. | 9:35 – 10:20 - перемена 5 минут           |
| 3 урок. | 10:25 – 11:10 – перемена 10 минут         |
| 4 урок. | 11:20 – 12:05– перемена 5 минут           |
| 5 урок. | 12:10– 12:55 – перемена                   |

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы по согласованию с Родительским комитетом .

- 1. Аудиторная учебная нагрузка** обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимой.

## Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы | 6-дневная уч.неделя,<br>не более | 5-дневная уч.неделя,<br>не более |
|--------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1      |                                  | 21                               |
| 2 - 4  | 26                               |                                  |

**2. Учебная недельная нагрузка** распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

$\frac{3}{4}$  для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

$\frac{3}{4}$  для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков,

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

## **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных курсов, спецкурсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **Расписание кружков и секций на 2018-2019 учебный год.**

#### **Расписание внеурочной деятельности учащихся 1-4 классов на 2018-2019 учебный год**

| День недели | 1 класс                             |                       | 2 класс                            |                             | 3 класс                            |                       | 4 класс                             |                                           |
|-------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| Понедельник | 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>05</sup> | «Жизненные навыки»    | 13 <sup>30</sup> -14 <sup>10</sup> | « В мире шахмат»            | 13 <sup>30</sup> –14 <sup>10</sup> |                       | 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup> | « Культура и традиции народов Дагестана » |
|             |                                     |                       |                                    |                             | 14 <sup>30</sup> -15 <sup>10</sup> | «Юный исследователь»  |                                     |                                           |
| Вторник     | 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>05</sup> | « В мире шахмат»      | 13 <sup>30</sup> -14 <sup>10</sup> | «Занимательный английский»» | 13 <sup>30</sup> –14 <sup>10</sup> | « В мире шахмат»»     | 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup> |                                           |
|             |                                     |                       |                                    |                             |                                    |                       | 14 <sup>30</sup> -15 <sup>10</sup>  | «Увлекательный английский»                |
| Среда       | 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>05</sup> | «Россия-- Родина моя» | 13 <sup>30</sup> -14 <sup>10</sup> | «Россия- Родина моя»        | 13 <sup>30</sup> 14 <sup>10</sup>  | «Россия - Родина моя» | 13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup> | «Россия - Родина моя»                     |

|             |                                        |                                      |                                    |                                      |                                    |                               |                                        |                                      |
|-------------|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
|             |                                        |                                      |                                    |                                      |                                    |                               |                                        |                                      |
| Чет<br>верг | 13 <sup>30</sup> –<br>14 <sup>05</sup> | «Веселый<br>английск<br>ий»          | 13 <sup>30</sup> –14 <sup>10</sup> |                                      | 13 <sup>30</sup> –14 <sup>10</sup> | «Жизненн<br>ые<br>навыки»     | 13 <sup>30</sup> –<br>14 <sup>10</sup> | «Жизненн<br>ые<br>навыки»            |
|             | 14 <sup>10</sup> –<br>14 <sup>05</sup> |                                      | 14 <sup>30</sup> -15 <sup>10</sup> | «Жизне<br>нные<br>навыки»            |                                    |                               | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup>     |                                      |
| Пятниц<br>а | 13 <sup>30</sup> –<br>14 <sup>10</sup> | Техничес<br>кое<br>моделиро<br>вание | 13 <sup>30</sup> –14 <sup>10</sup> | Техниче<br>ское<br>моделир<br>ование | 13 <sup>30</sup> –14 <sup>10</sup> | «Здоровы<br>й образ<br>жизни» | 13 <sup>30</sup> –<br>14 <sup>10</sup> | Техничес<br>кое<br>моделиро<br>вание |

### Планирование кружковой работы на 2018-2019 уч. год.

| № | Названия<br>кружка   | Руководитель<br>кружка | Возрастная<br>Группа | Количество<br>детей | Расписание                                |
|---|----------------------|------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------------------|
| 1 | ИЗО                  | Мурзаева Е.И.          | 2 класс              | 33                  | Понедельник<br>С 16:00 до 17:30           |
| 2 | Хореография          | Таджибова<br>С.А..     | 4 класс              | 30                  | Пятница<br>(2группы)<br>С 16:15 до 17:45  |
| 3 | «Маленький<br>актер» | Масимова З.Ш.          | 3 класс              | 30                  | Пятница (2<br>группы)<br>С 16:00 до 17:30 |
| 4 | «Английский<br>язык» | Айвазова А.И.          | 1 класс              | 39                  | Среда (2 группы)<br>С 14:05 до 15:30      |